

# FEMMES ACTRICES DE CHANGEMENT



#### Morija Suisse

Route Industrielle 45 - 1897 Le Bouveret  
Tél. +41 (0)24 472 80 70 - info@morija.org

Site internet : www.morija.org  
IBAN : CH43 0900 0000 1901 0365 8

#### Morija France

BP 80027 - 74501 PPDC Évian les Bains  
morija.france@morija.org Compte Crédit Agricole :  
IBAN : FR76 1810 6000 1996 7026 0567 691

Direction Publication : Benjamin Gasse, Jérôme Prekel

Inspiration : J. Prekel

Photos couverture : Chantal Dervey

Photos intérieures : Morija.

Impression : Jordi AG

#### Médias sociaux :

facebook.com/morija.org  
instagram/morija\_ong\_officiel



Journal gratuit

Abonnement de soutien : CHF 50.- / 46€

Morija s'engage à ne pas communiquer les adresses de ses donateurs, abonnés ou membres, à des tiers quels qu'ils soient.

Morija affecte en moyenne 14% des dons reçus aux frais de fonctionnement de l'organisation, afin de permettre un suivi professionnel de ses projets et d'assurer la pérennité de ses programmes. Lorsque les dons reçus couvrent les besoins de l'appel exprimé, ils sont affectés aux besoins les plus urgents.

Morija bénéficie de la certification ZEWo depuis 2005, qui distingue les œuvres de bienfaisance dignes de confiance.

#### Votre don en bonnes mains



Nos programmes bénéficient du soutien de la Direction du développement et de la coopération (DDC), Département fédéral des affaires étrangères (DFAE).



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Direction du développement  
et de la coopération DDC

## INFOS & ÉVÈNEMENTS



La Journée Internationale des droits de la Femme de 2023 explorera l'impact de l'écart entre les sexes dans le numérique sur l'élargissement des inégalités économiques et sociales. La journée mettra également en évidence la nécessité de protéger les droits des femmes et des filles dans les espaces numériques et de s'attaquer à la violence basée sur le genre en ligne. Selon le rapport "Gros plan sur l'égalité des sexes 2022" d'ONU Femmes, portant sur 51 pays, 38% des femmes en avaient personnellement été victimes.



### Mission de nos coordinateurs Afrique de l'ouest et centrale en Suisse

Dans le cadre de la collaboration entre Interaction et Morija pour la mise en œuvre d'un programme dénommé : « Learning 360 » en lien avec trois autres associations (FH Suisse, Mission Lèpre et Medair), les collaborateurs africains de chaque organisation étaient invités à venir en Suisse pour un atelier de travail. Pour faciliter l'apprentissage et la planification d'un programme conjoint dans les prochaines années, Interaction a organisé un workshop du 30 janvier au 2 février 2023 en Suisse.



C'était l'occasion pour Gédéon Kaboré (à gauche) et Ferdinand Itondjibaye (au centre) d'effectuer le déplacement en Europe. Le choc thermique s'est fait ressentir à l'arrivée passant de 40°C à -5°C ! Un programme dense de travail avait été prévu et ils ont pu échanger avec les différentes personnes de l'organisation et visiter des partenaires durant 2 semaines. Une mission enrichissante pour tous !

## INSPIRATION

La Bible donne une place importante à la femme, d'une manière unique dans l'Antiquité pré-historique. Il est écrit dans les 10 commandements (1300 av. JC) : « Honore ton père et ta mère » (Exode 20/12). Il s'agit du premier commandement avec une promesse, qui a un but : « afin que tu sois heureux et que tu vives longtemps sur la terre » (Ephésiens 6/3).

Ce code de conduite familial a une grande importance, parce qu'il établit un ordre de considération égal entre l'homme et la femme, même si les rôles restent différents. Les enfants et principalement les fils apprennent le respect et l'honneur qui est dû à la mère et à la femme, qui n'est ni la servante, ni l'esclave de la famille. La Loi morale ajoutait : « celui qui maudira

son père ou sa mère (c'est-à-dire qui ne les bénira pas), sa lampe s'éteindra au milieu des ténèbres » (Proverbes 20/20).

Le conseil est simple, et devrait relever de la sagesse la plus élémentaire. Aujourd'hui, plus d'une femme sur trois a déjà subi une violence physique ou sexuelle (d'après l'OMS) — et on ne parle pas de théâtres de conflits. Un peu partout, le niveau des violences conjugales est en augmentation. Que se passe-t-il ? Où est l'honneur dû à un père et une mère ? Les statistiques des actes d'incivilité, de rébellion à l'autorité, augmentent elles aussi. Le retour à la sagesse s'impose, pour la paix sociale, pour l'équilibre des relations, pour le respect, pour l'honneur, « afin que tu sois heureux et que tu prolonges tes jours ».



## ÉDITORIAL

La condition féminine est un sujet central dans le déploiement des programmes de Morija au Burkina Faso. Elle s'est sensiblement améliorée depuis une trentaine d'années dans le pays, grâce notamment au nouveau code de la famille (1989) et la création d'un ministère de la condition féminine en 1997. La première femme élue député a intégré l'Assemblée en 1977, ouvrant clairement un nouveau champ d'implication. Grâce à ces exemples, les femmes burkinabè ont été encouragées à ne plus rester en marge de la vie politique et à être associées aux organes de conception, de décision et d'exécution au plan national — même si elles sont encore souvent instrumentalisées par les partis politiques pour la mobilisation de l'électorat lors des échéances électorales.

Les avancées sont cependant positives et vont dans le bon sens. Elles s'inscrivent dans une prise de conscience de toute la société civile et ont transformé la vie des femmes. Par exemple, leur espérance de vie à la naissance est passée de 50,5 ans dans les années 80, à 61,9 ans en 2018 selon les données de la Banque mondiale. Ces changements ont atténué les discriminations donnant à la femme un meilleur accès à l'eau potable, aux soins, à l'éducation pour les filles, à l'emploi, toutes choses favorisant une meilleure autonomisation, et leur permettant de résister à certaines pratiques, comme par exemple le mariage précoce.

## “ MORIJA FAVORISE L'AUTONOMISATION DES FEMMES

Morija met en œuvre des actions de sensibilisation et travaille à un meilleur accès à l'éducation des filles, qui sont encore trop souvent pénalisées dans ce domaine. Certains projets sont spécifiquement tournés vers l'autonomisation de la femme comme Épargner Pour le Changement (EPC) qui vise à la formation et le renforcement des revenus de la femme, et l'Alimentation du Nourrisson et du Jeune Enfant (ANJE) qui favorise la protection de la mère et de l'enfant contre la malnutrition. **Les bénéficiaires des programmes nutrition de Morija sont, pour la plus grande part, les femmes et les enfants.**

Je profite de l'opportunité qui m'est offerte dans ce journal consacré aux femmes pour exprimer notre reconnaissance à tous les donateurs qui redonnent vie et espoir aux personnes en situation de vulnérabilité. L'importance de ce soutien est immense, et ses effets incalculables. Merci de tout cœur !



CATHY SAWADOGO,  
DIRECTRICE ADMINISTRATIVE ET FINANCIÈRE  
COORDINATION AFRIQUE DE L'OUEST



# Actrices de changement

Dans des contextes humanitaires, les personnes les plus vulnérables sont souvent les premières exposées et les premières victimes. **L'expérience montre notamment que les femmes sont les premières à être privées de nourriture lorsqu'une crise économique ou alimentaire frappe leur famille.** Dans des contextes fragiles, Morija attache une importance particulière à la situation spécifique des femmes dans sa stratégie d'intervention, en sachant que le soutien à une femme aura un effet de levier important au sein du foyer et de la communauté.

L'approche Epargner pour le Changement (EPC) témoigne de cette volonté : tout en étant simple et concrète, elle améliore de manière significative la situation des femmes.

Contrairement à ce que l'on croit, les plus pauvres n'ont pas accès à la microfinance. Avec succès, depuis quelques années, Morija met en œuvre une approche d'épargne et



de crédit basée sur la solidarité : des femmes d'un même village mettent leurs économies (parfois quelques centimes par semaine) en commun et se font des petits prêts pour développer des activités génératrices de revenus. **Le principe est de leur apprendre à gérer leur argent de manière durable plutôt que de leur offrir un soutien financier direct.**

Étant donné que le projet concerne principalement des femmes analphabètes, le rôle que remplit chacune d'entre elles est essentiel. Le projet a la particularité de faire appel à la responsabilité de chaque femme du groupe : elles mobilisent beaucoup la

communication orale et leur mémoire, et s'assoient par exemple toujours à la même place lors des réunions. Chacune d'entre elles veille sur sa voisine de droite et s'assure que celle-ci est présente aux réunions. Si la voisine en question est absente lors d'une réunion, celle qui veille sur elle va s'assurer que sa voisine a bien fait parvenir ses économies hebdomadaires. Elles sont stimulées par le fait qu'elles doivent non seulement rendre des comptes personnels mais aussi en rendre pour d'autres membres du groupe.

Au final, les femmes acquièrent une autonomie économique et prennent conscience qu'elles ont de la valeur mais également des droits, une liberté et la capacité de faire des choix qui impactera leur propre avenir mais aussi celui de leur foyer.

# Groupes d'épargne au Tchad

## Un moyen de rebondir pour les femmes d'Afrique centrale

En visant à autonomiser économiquement et socialement les femmes des zones rurales, le programme Épargner pour le Changement (EPC) participe à faire évoluer les mentalités et les lignes d'une société qui peine à accorder à la femme les mêmes droits qu'aux hommes. Maoulabaya, depuis le sud du Tchad, témoigne ici.

Régulièrement, le coordinateur de Morija au Tchad reçoit des appels des responsables de communes ou d'ONGs. La renommée du projet Epargner Pour le Changement (EPC) est si importante dans la zone, que beaucoup souhaitent en bénéficier. Il faut dire que la dynamique créée par le projet au sein des communautés est grande. Les chefs de villages disent que les femmes sont maintenant occupées à des projets mobilisateurs, les écoles témoignent des frais de



scolarité payés en plus grand nombre et les voisins encouragent les maris réticents à l'idée de voir leur femme mener des affaires.

### Premiers contacts

En 2020, des restrictions liées à la crise du covid-19, Maoulabaya voyait peu d'issue à sa difficile situation. Elle n'arrivait pas à participer aux dépenses familiales. C'est alors qu'elle a eu l'opportunité de rejoindre un groupe EPC de sa région.

Cette première expérience est concluante : malgré la difficulté d'assumer sa cotisation hebdomadaire de 1'000 CFA

(CHF 1.5.- ou 1.52€), elle tient bon grâce à de petits travaux qu'elle accomplit en plus de ses tâches habituelles. Au bout d'un an, Maoulabaya profite de son premier partage de fonds ! L'argent cumulé par le groupe, notamment les cotisations et les intérêts des prêts accordés aux participantes, est redistribué de façon égalitaire entre toutes les membres du groupe avant de recommencer un nouveau cycle.

### Concrétisation

Maoulabaya a pu investir dans l'achat d'une machine à pâte d'arachide pour développer son commerce et un sac de mil pour nourrir la famille. Un beau résultat après toute une période d'effort, au cours de laquelle le groupe soutient et encourage ses membres constamment.

La formation dispensée par Morija sur la gestion de micro-entreprise a beaucoup aidé Maoulabaya à gérer ses affaires mais aussi à être plus organisée dans son quotidien. Comme le dit son mari « elle ne gaspille pas et les mots "développement" et "économie pour l'avenir" sont souvent dans sa bouche ! ». Maoulabaya s'implique beaucoup dans l'avenir de sa famille et tout le monde en profite. C'est fièrement qu'elle a pu acheter des briques et du ciment pour la clôture de la concession. Avec la prise en charge des soins à la famille, des frais de scolarité des enfants, de la nourriture et des travaux de couture, elle se sent respectée et discute des projets de la famille.



# Programme “Tilgré”

## une combinaison d’actions pour lutter contre la pauvreté et la précarité

La zone de Sakoula, près de la capitale du Burkina Faso, est marquée par la pauvreté. Une partie des 60'000 habitants sont des personnes déplacées internes. Le programme Tilgré a pour but d’améliorer les conditions de vie et la résilience de cette population. 70% de la population a moins de 25 ans, et 1 enfant sur 4 est affecté par un retard de croissance dû à la malnutrition.



### Objectifs 2022-2024

#### VOLET NUTRITION

- Prise en charge des cas graves de malnutrition par le CREN de Ouagadougou
- Promotion de la politique nationale d’Alimentation du Nourrisson et Jeune Enfant (ANJE)
- Groupes d’apprentissage au profit des mères et des femmes enceintes
- Séances de sensibilisation grand public

#### VOLET WASH

- Construction ou réhabilitation de 45 forages
- Construction d’un système d’Adduction d’Eau Potable et Accompagnement dans la gestion de l’accès à l’eau potable et à l’assainissement.
- Construction de 1'000 latrines familiales et 30 latrines publiques
- Mise à disposition de 1'000 dispositifs de lavage de mains à domicile
- Sensibilisation des populations aux bonnes pratiques en matière d’hygiène

#### VOLET DÉVELOPPEMENT RURAL

- Formation de groupes d’épargne communautaires auto-gérés
- Formation des femmes à l’artisanat

” Je me nomme COMPAORE RAKIETA je vis à Wapassi, un quartier de Sakoula avec ma famille.

J'ai été invitée par mon amie à participer aux activités des Groupes d'Apprentissage et de Suivi aux Pratiques d'Alimentation du nourrisson (GASPA). J'ai pu apprendre à préparer la bouillie améliorée pour mes enfants. C'est également en fréquentant ce groupe que j'ai pu intégrer une activité Épargner pour le Changement (EPC).

Je suis jeune ménagère dans mon foyer, et j'ai quatre enfants à charge, trois garçons et une fille. Ma vie est occupée par les tâches habituelles de ma famille.

C'est en participant aux activités hebdomadaires de EPC que j'ai compris qu'une femme peut être autonome. Il faut faire l'effort d'épargner une petite somme chaque semaine et de la confier au groupe. Ma contribution a été fixée à 250 CFA\* par semaine pour les activités de EPC. Après 4 semaines de cotisation, j'ai pu commencer à contracter de petits prêts.

J'ai décidé de me lancer pour fabriquer et vendre un mets local très facile à cuisiner et très apprécié de la communauté, du nom de Baagbenda.



Le Baagbenda est un repas local fait à base des feuilles d'oseille, de riz, de sorgho ou de maïs accompagnés d'arachide et certaines épices.

Chaque matin après mes tâches ménagères, je prépare du Baagbenda pour la vente, en raison de 100 CFA par plat vendu. Cela me procure au moins 500 CFA bénéfice par jour. Dans le mois, mon bénéfice peut s'élever à 15'000 CFA. C'est avec cet argent que je contribue aux dépenses de la famille et aussi à la prise en charge des frais de scolarité de mes enfants. Cette activité me permet de rembourser les prêts que je contracte de la caisse EPC de notre groupement.

Je suis très reconnaissante à Morija d'avoir pensé aux femmes de notre zone de la périphérie de Ouagadougou.

Vive MORIJA, vive le projet EPC !



\* 100 CFA = 1.5 EUR/CHF

# Les femmes ont besoin de nous

## Aidons-les à s'assumer



Avec  
CHF/€ 9.-

*Vous permettez à une femme d'être formée et accompagnée pendant une année, dans un groupe d'épargne et de crédit.*

Avec  
CHF/€ 80.-

*Vous permettez à une femme d'effectuer la formation de gestion « Augmentez vos ventes ».*

Avec  
CHF/€ 710.-

*Vous financez le recrutement et la formation d'une nouvelle animatrice.*

**En vous associant à ce projet, vous permettez à plus de 6'500 femmes de se mobiliser pour augmenter leur épargne et ainsi favoriser le développement de leur famille ainsi que celle de la communauté toute entière.**

**moriya**

DEPUIS 1979

Faites un don avec  
**TWINT !**

- Scannez le code QR avec l'app TWINT
- Confirmez le montant et le don



Votre don en  
bonnes mains

