



**morija**

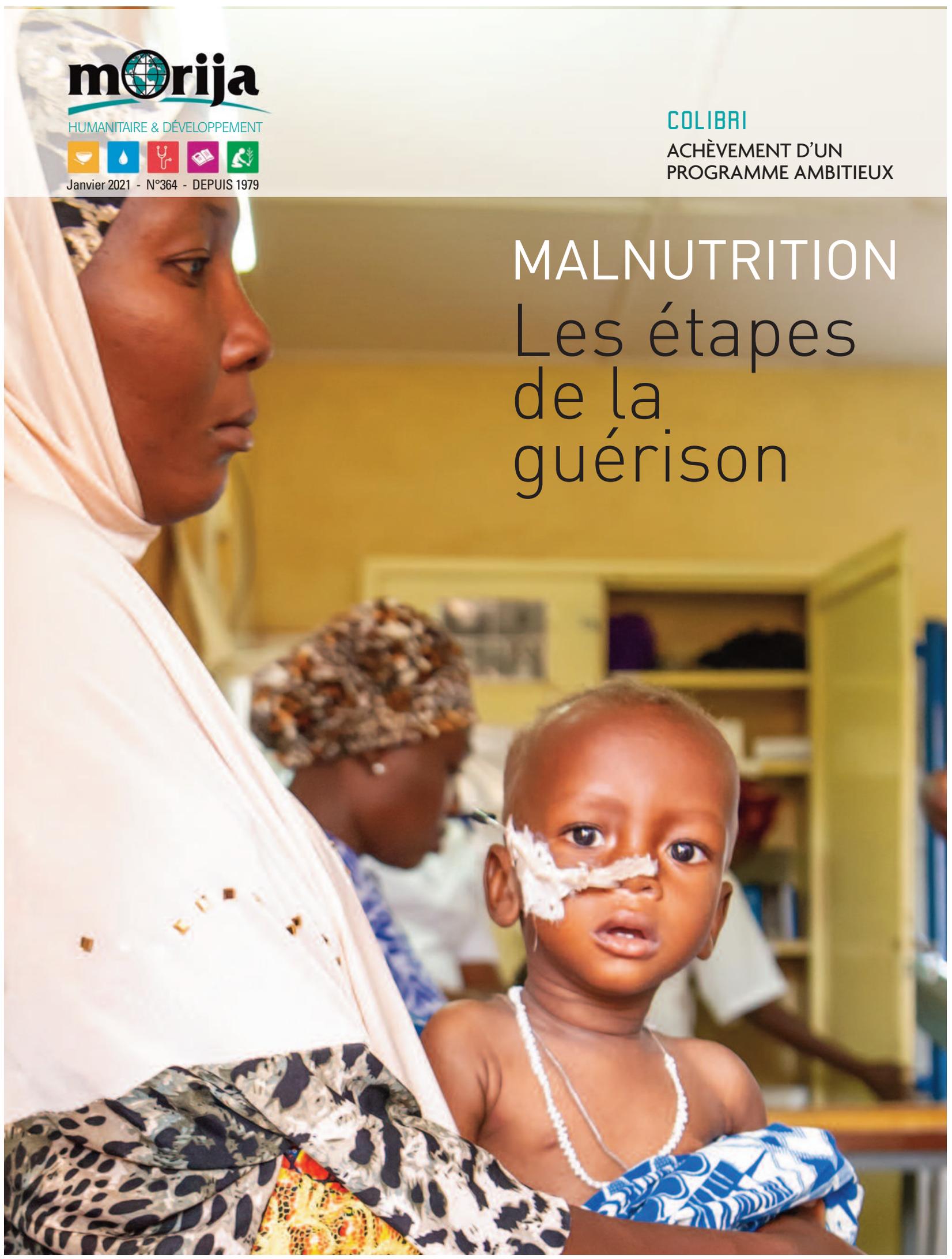
HUMANITAIRE & DÉVELOPPEMENT



Janvier 2021 - N°364 - DEPUIS 1979

**COLIBRI**

ACHÈVEMENT D'UN  
PROGRAMME AMBITIEUX



# MALNUTRITION

## Les étapes de la guérison

# éditorial

## Nouvelle année

2020 était la première année d'une nouvelle décennale, marquée par une période d'intenses bouleversements. Pas seulement ceux induits par la menace pandémique que nous peinons à effacer, mais aussi par les défis d'adaptation dus à une époque en constants changements. Nous nous inscrivons aujourd'hui dans une société dont la technologie double ses performances tous les deux ans, mais qui en même temps consomme de plus en plus d'antidépresseurs et dont le mal-être augmente. Nous avons donc un rôle à jouer dans ce monde en recherche de sens, et Morija doit continuer à incarner les valeurs qui sont les siennes.

## Nouvelle Direction

2021 marque un nouveau temps pour Morija : c'est le moment que nous avons choisi pour initier une nouvelle phase de notre développement : sur ma proposition, le CA de Morija a validé la nomination de Benjamin Gasse au poste de Directeur Général, à compter du 1<sup>er</sup> janvier. Connaissant parfaitement l'organisation, qui doit beaucoup au travail qu'il a accompli à la gestion, puis à la Direction des Programmes, il possède toutes les qualités et compétences qui lui permettront de surmonter les défis de cette fonction exigeante, pour impulser les futurs développements dont Morija a besoin.

## Nouveau journal

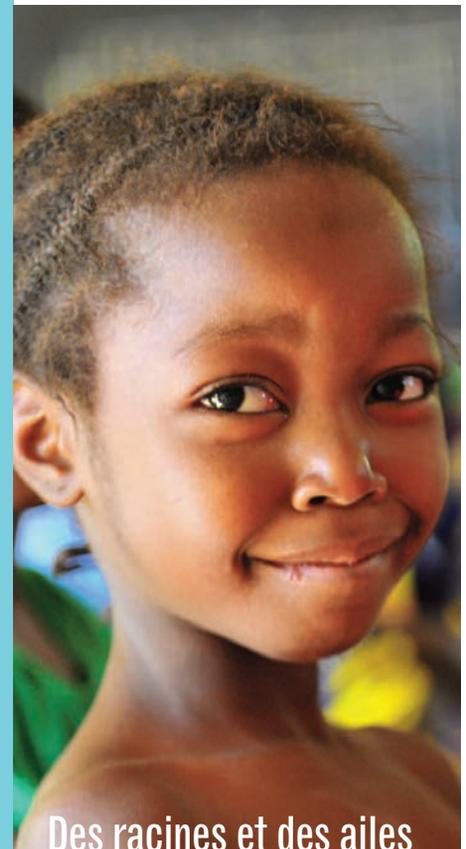
Dans la dynamique de cette nouvelle étape, nous vous offrons une nouvelle présentation des informations régulières de Morija, de la vie de ses programmes et de toutes les actions qui, au Nord, les soutiennent. J'aurai plaisir à vous y retrouver puisque ma nouvelle mission consistera à superviser ce secteur.

On attribue à Einstein la citation suivante : « Il est déraisonnable d'attendre un changement d'un fonctionnement toujours identique ». Si nous aspirons à un changement, comme c'est traditionnellement le cas à chaque début d'année, alors il nous faut l'impulser, sans attendre que les circonstances changent, sinon nous serons toujours les victimes de leurs caprices.

Que 2021 soit pour chacun une année de renouvellement intérieur, de restauration des relations — tellement malmenées cette année — et de renaissance, pour accueillir de nouveaux projets, et les mener à leur terme.

Toute l'équipe de Morija se joint à moi pour vous adresser nos meilleurs voeux de santé, et de progrès à tous égards.

Jérôme Prekel,  
Directeur Communication



## Des racines et des ailes

Un proverbe à l'origine incertaine dit qu'on ne peut donner que deux choses à un enfant : **des racines et des ailes**.

Parce que sans racines, ils seront sans mémoire, condamnés à répéter les erreurs de ceux qui les ont précédés à l'infini. Et sans ailes, ils ne pourront prendre leur envol vers l'avenir en s'élevant au-dessus des embûches de l'existence.

Ce sont les racines profondes qui permettent aux arbres de traverser les tempêtes. Invisibles, elles relient à l'héritage spirituel des pères, qui transmet un modèle de valeurs intemporelles, celles qui nourrissent le caractère sacré de la vie. Elles ouvrent l'oreille à ce qui est immuable

*« Je vous donnerai un avenir et une espérance » Jérémie 29:11.*

Nous construisons l'avenir sur les fondations du passé : malheur à la génération qui brûle son héritage et qui n'aspire qu'à se consumer dans l'instant présent !

Les racines, les ailes et la foi sont indispensables pour découvrir le sens de l'existence et vivre d'une espérance qui ne trompe pas, sur un chemin dont la lumière va croissant jusqu'à ce que le plein jour soit établi (Prov. 4:18).

Journal édité par l'association Morija  
N°364 | Janvier 2021 | 6'900 exemplaires

### Morija Suisse

Route Industrielle 45 - 1897 Le Bouveret  
Tél. +41(0)24 472 80 70 - info@morija.org  
Site internet : www.morija.org

CCP 19-10365-8 - IBAN : CH43 0900 0000 1901 0365 8

### Morija France

BP 80027 - 74501 PPDC Évian les Bains  
morija.france@morija.org  
Compte Crédit Agricole  
IBAN : FR76 1810 6000 1996 7026 0567 691

Direction Publication : Benjamin Gasse

Réflexion : Rédaction

Photos : Morija, J. Prekel (couverture) Fotolia.

Impression : Jordi AG

Médias sociaux :  
facebook.com/morija.org  
instagram/morija\_ong\_officiel  
twitter.com/@morijaONG

Abonnement : CHF 25.- / 23€ - Soutien : CHF 50.- / 46€

Morija s'engage à ne pas communiquer les adresses de ses donateurs, abonnés ou membres, à des tiers quels qu'ils soient. Morija consacre en moyenne 14% des dons reçus aux frais de fonctionnement de l'organisation, afin de permettre un suivi professionnel de ses projets et d'assurer la pérennité de ses programmes.

Morija bénéficie de la certification ZEW0 depuis 2005, qui distingue les œuvres de bienfaisance dignes de confiance.

Votre don en  
bonnes mains



### MORIJA RÉPOND À UN BESOIN AIDE D'URGENCE AU NORD DU BURKINA FASO

Au 1<sup>er</sup> janvier, le Burkina Faso comptait plus d'un million de déplacés internes concentrés autour de deux villes principales : Kaya au centre et Djibo dans le nord du pays.

Pour ces familles déracinées, le principal défi est de pouvoir s'alimenter une fois par jour. Notre présence à Kaya avec le Centre Médico-Chirurgical (CMC) a facilité l'aide alimentaire aux déplacés de cette ville et a permis la distribution de plus de 1'000 tonnes de vivres en 2020.

Il nous tenait à cœur d'appuyer les déplacés de Djibo et cela a été rendu

possible grâce à la présence de partenaires locaux avec lesquels collaborent depuis de nombreuses années notre partenaire, l'association **Asaren**.

En combinant nos efforts financiers et logistiques, nous avons conjointement pu réaliser une première distribution de



nourriture à la fin décembre. Plus de 10 tonnes de vivres ont ainsi été acheminées depuis la capitale Ouagadougou et ont bénéficié à 1'200 personnes qui ont vu leur quotidien s'améliorer durant les fêtes de fin d'année.

Une goutte d'eau dans l'océan des besoins énormes, mais une différence vitale dans le quotidien de ces familles ayant tout perdu. Notre volonté est de poursuivre cet appui à Djibo tant que cela sera nécessaire.



### FLAVIE CAPOZZI UNE FILLE PAS COMME LES AUTRES

La championne de natation Flavie Capozzi, 22 ans, s'est lancée un nouveau défi : la traversée du Léman de Genève à Veytaux aller et retour, soit 150 km, en juin 2022. L'exploit a pour but de soutenir une association suisse impliquée dans l'accès à l'eau potable pour les populations démunies, et elle a choisi de s'associer avec l'association Morija.

Flavie a déjà accompli l'exploit de la tra-

versée du Léman dans sa longueur en 2019, soit 75 km en 31 h et 19 mn. En 2022, elle devra nager pendant plus de 60 heures et va suivre une préparation sportive particulière pour accomplir ce défi exceptionnel.

Nous communiquerons avec vous, dans notre journal et sur les réseaux sociaux pour vous tenir informés des différentes étapes, et vous inviter à soutenir Flavie dans son odyssee.



### OPÉRATION EMBALLAGES SOLIDAIRES

Du 11 au 24 décembre, le réseau bénévole de Morija s'est mobilisé pour assurer le service de l'emballage des cadeaux des clients de l'enseigne **Manor Monthey**. Près de 30 bénévoles hyper-motivés (surtout des dames !) se sont relayés, soutenus par les employés de Morija et accompagnés par le staff Manor, dans une ambiance chaleureuse, mais studieuse ! Une nouvelle occasion de venir à la rencontre des valaisans et de leur proposer de soutenir les programmes de

Morija. Un grand merci à tous/tes pour les quelques 500 heures de présence et à nos partenaires : Manor, l'associa-

tion **Bénévoles Valais** et les élèves de **l'ECCG de Monthey**.





## Enfants malnutris : les étapes de la guérison

**E**n Afrique subsaharienne, la malnutrition représente 1/3 des causes directes et indirectes de mortalité des enfants de moins de 5 ans.

Celle-ci entrave le développement physique, intellectuel et diminue la résistance à la maladie ce qui peut entraîner la mort.

La prise en charge de nourrissons et de jeunes enfants dénutris est donc indispensable. Une nutrition équilibrée lors des deux premières années de vie est primordiale. Passé l'âge de deux ans, des séquelles irréversibles sont déjà installées.

Les nourrissons et les jeunes enfants souffrant de malnutrition sont pris en charge au sein des Centres de nutrition jusqu'à ce qu'ils récupèrent leur poids

'normal'. Il est extrêmement fréquent d'accueillir des enfants qui sont à seulement 50% de leur poids..

Pour lutter efficacement contre la malnutrition, la prévention est également indispensable. Les mères sont donc sensibilisées au lien étroit qui existe entre une bonne alimentation, une bonne hygiène et une bonne santé.

■ **Les enfants atteints de malnutrition grave sont hospitalisés au CREN** et ceux dont la malnutrition est modérée sont suivis en ambulatoire pendant quelques semaines.

Pour sortir de la malnutrition, les enfants reçoivent les premiers jours du lait thérapeutique puis quand leur état

s'améliore, reçoivent des bouillies enrichies et se préparent à leur sortie. Les repas et les médicaments sont donnés par sonde naso-gastrique. Le régime alimentaire permet une reprise de poids rapide si l'enfant ne souffre pas d'une maladie particulière. Le temps de récupération varie entre 2 et 4 semaines.

■ **Suivi : lorsque l'enfant a repris un poids normal et évolue bien, il quitte le Centre et bénéficie d'un suivi mensuel pendant une année** lors des grandes pesées. La mère reçoit du lait et des vivres pour assurer les bouillies enrichies à la maison. Elle bénéficie également d'une éducation nutritionnelle. Environ 12'000 enfants sont suivis chaque année.

### ANJE : Alimentation du Nourrisson et du Jeune Enfant

L'observance des bonnes pratiques d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant contribue de manière décisive à la réduction de la morbidité et mortalité, qui sont malheureusement élevées chez les enfants de moins de 5 ans.

#### Objectifs :

• augmenter le taux de pratique d'allaitement maternel chez les enfants de moins de 6 mois à au moins 80 % en 2025.

• Sensibiliser la population (les mères) aux pratiques de l'alimentation de compléments, gage d'équilibre nutritionnel.

#### Effets :

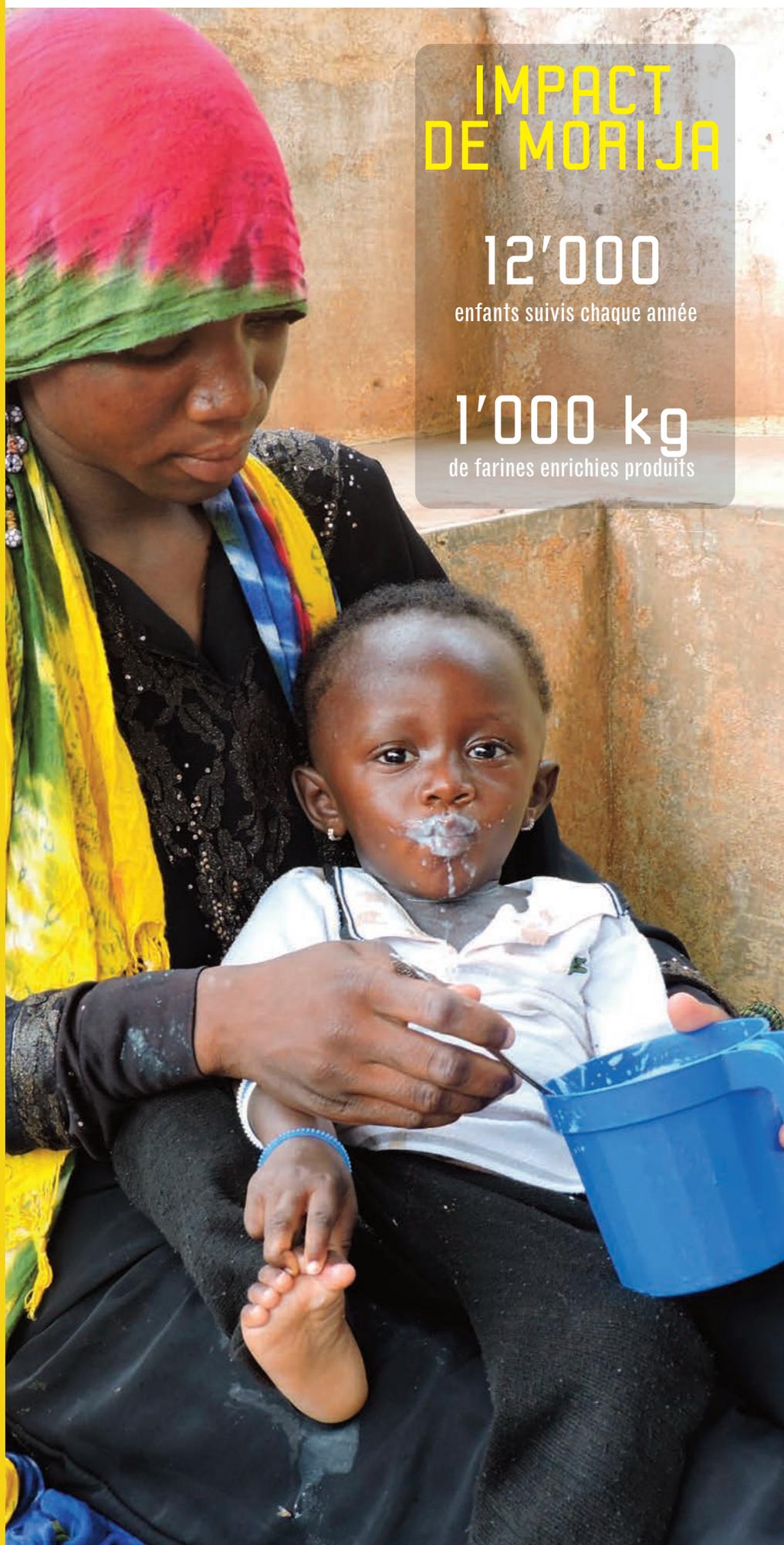
Contribuer à la réduction d'au moins 40 % du retard de croissance chez les enfants âgés de 0-5 ans d'ici 2025 et à la réduction de la mortalité infanto-juvénile au Burkina Faso.

# Les différentes formes de la malnutrition

Par «malnutrition», on entend l'ensemble des carences, excès ou déséquilibres dans l'apport énergétique et/ou nutritionnel d'une personne. Les formes de malnutrition sont multiples.

*La malnutrition chronique* c'est un état installé sur le long terme. L'enfant est en sous-poids et subit des retards de croissance. Chez les jeunes enfants, elle peut provoquer des lésions cérébrales irréversibles ou des maladies comme la cécité. La malnutrition chronique a également des répercussions sur la personne une fois celle-ci devenue adulte.

*La malnutrition aiguë* Elle correspond à un épisode de malnutrition. Elle peut être **sévère** ou **modérée** (MAS ou MAM) en fonction de l'intensité de la crise. Dans les deux cas, elle nécessite une prise en charge rapide et efficace car la vie de l'enfant est en danger. Elle peut laisser des séquelles irréversibles sur l'enfant ou causer la mort.



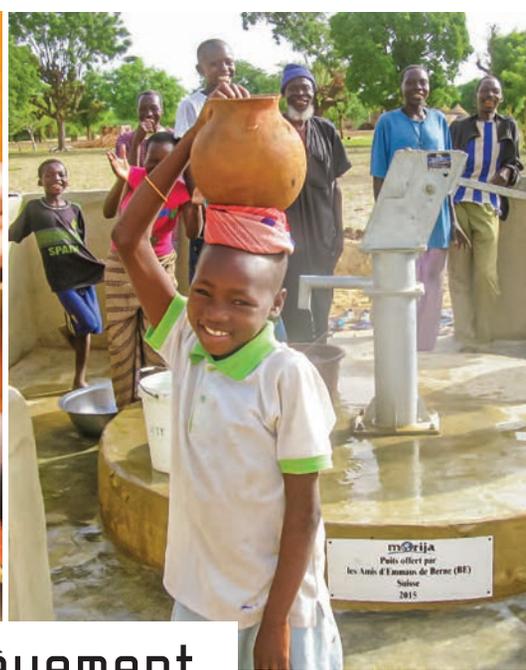
IMPACT  
DE MORIJA

12'000

enfants suivis chaque année

1'000 kg

de farines enrichies produits



## Colibri : achèvement d'un programme ambitieux

Après 5 années, le programme Colibri est proche de son achèvement. Ce projet ambitieux combinant plusieurs secteurs a porté ses fruits dans la commune de Nobéré.

### NUTRITION

- Environ 1'700 enfants ont été pris en charge au sein du CREN et de la PMI (Protection Maternelle Infantile) depuis 2015.
- Le projet de création d'un atelier de farines infantiles a débuté en 2016. La production a commencé en 2018, apportant une aide conséquente aux mamans.
- En 2017, premier GASPA (Groupe d'apprentissage et de suivi des pratiques ANJE) soit 34 femmes bénéficiaires. Aujourd'hui, 1'193 femmes participent à ce volet essentiel qui forme aux bonnes pratiques nutritionnelles et d'allaitement.

### ACCÈS À L'EAU-ASSAINISSEMENT ET HYGIÈNE

- Construction de 70 forages auxquels s'ajoutent 62 réhabilitations.
- Construction de 2'262 latrines familiales et 18 latrines scolaires. En 2015, 7% de la population avait accès à un assainissement: aujourd'hui le taux de couverture est de 85 %.
- Grâce également à l'organisation de 4'150 séances de sensibilisation à l'hygiène, le projet Colibri a visé à limiter l'entrée en malnutrition à travers les maladies diarrhéiques, en densifiant le maillage des infrastructures, permettant notamment d'atteindre l'objectif d'au moins 20 litres d'eau potable par personne et par jour disponible à moins de 30 minutes du domicile.

### DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

- Le Programme Colibri a été renforcé par la mise en place de Groupe d'Epargne Communautaire pour les femmes (EPC) et d'un projet d'appui aux agriculteurs (Champs Familiaux Bocagers -CFB). Ainsi, l'action a été globale, puisqu'elle a agi simultanément sur plusieurs facteurs de la pauvreté, mais aussi de manière plus durable puisqu'elle implique à la fois les populations et les pouvoirs publics.
- Montant mobilisé : 140'000'000 CFA / CHF 231'000.-.
  - EPC : 85 groupes de femmes et 2'175 femmes impliquées.
- Résultats CFB :**  
41,31hectares aménagés



En 2015, au début du programme Colibri,

**32 %**

de la population de la commune de Nobéré avait accès à l'eau.

À la fin 2020

**99 %**

ont accès à l'eau salubre.

Pour le bilan du programme Colibri, interview croisée d'Elise Berchoire, chargée de projets Nutrition et Santé, et Hélène Ernoul, chargée de projets Eau-Assainissement-Hygiène et Éducation.



**D**ans la commune de Nobéré, au Burkina Faso, le programme Colibri a été déployé en 2015. Jusqu'à quelle date se prolonge-t-il ?

Elise Berchoire : *Le programme se terminera au 30 juin 2021. Le volet Nutrition a été un vrai succès car aujourd'hui on constate une baisse de fréquentation au sein du CREN Nobéré, ce qui est un indicateur significatif de l'amélioration de la situation nutritionnelle sur la commune. Cette amélioration est également le résultat d'un important travail de prévention, elle a été au cœur du dispositif et a permis de former plus de 1'200 femmes aux pratiques nutritionnelles et d'allaitement.*



**Quelle est la + grande force du programme ?**

EB : *Incontestablement c'est la combinaison d'actions dans plusieurs secteurs : nos efforts ont porté à la fois sur l'aspect nutritionnel, sur l'accès à l'eau mais aussi à l'épargne des femmes et aux pratiques agricoles durables. C'est grâce à cette action globale et concertée que le changement a pu s'opérer, avec comme résultat une amélioration visible des conditions de vie des habitants.*

**Quel avenir pour le CREN de Nobéré ?**

EB : *En 2021, nous avons l'objectif de réaliser une enquête sanitaire sur la commune pour faire le bilan sur notre action mais également identifier les maladies infantiles les plus courantes dans la zone. Nous*

*souhaitons faire évoluer les services pour une approche sanitaire plus globale dans la prise en charge de l'enfant.*

**L'association Wash-Nutrition a fait reculer la mortalité infantile : est-ce que Morija a fait une estimation potentielle des vies sauvées grâce au programme Colibri ?**

EB : *En lui-même, le CREN de Nobéré a pris en charge 1'700 enfants sur les 5 années du Programme Colibri. Ce sont concrètement 1'700 vies sauvées. Le programme WASH a permis de sauver bien plus d'enfants grâce au recul des infections liées à l'eau et notamment des maladies diarrhéiques. Tous les habitants de la commune ont maintenant accès à une eau salubre ! Bien sûr, la malnutrition reste une maladie présente mais limitée grâce à l'accès à l'eau et à l'assainissement.*

**Quel est le bassin de population total de cette commune ?**

Hélène Ernoul : *Nous estimons qu'il est d'environ 60'000 habitants. L'institut de statistique burkinabè souligne qu'avec le fort taux d'accroissement de la population et les déplacements internes, il est possible que la population soit plus importante.*



**À Nobéré, 99 % de la population a accès à l'eau salubre aujourd'hui, contre 32 % au début du programme, c'est un magnifique résultat : comment le pérenniser ?**

HE : *Dès le départ, nous avons mis l'accent sur l'autonomisation : dans la suite, il est primordial que chaque volet de notre intervention puisse voler de ses propres ailes. En pratique, cela passe par le renforcement des associations villageoises responsables des points d'eau, la mise en place d'un Comité Communal.*

*Le recrutement par la Mairie d'un Agent Technique Municipal permet d'envisager un fonctionnement autonome. Avec tous ces dispositifs, les forages construits devraient être fonctionnels pendant plusieurs décennies.*

**Quelle suite pour Colibri ? Déplacement à l'identique sur autre commune ou nouveau programme ?**

HE : *L'expérience de Colibri a confirmé notre intuition de l'époque, à savoir que les domaines dans lesquels Morija intervient sont complémentaires et en travaillant de façon transversale, on change profondément et durablement la vie des populations. C'est une approche que nous voulons conserver.*

*Nous sommes actuellement en train de réfléchir à cette question avec nos partenaires de terrain, sur la prochaine zone d'intervention et le choix se fera prochainement. Ce qui est certain, c'est que là où nous interviendrons, la situation sanitaire sera difficile et nous mettrons tout en œuvre pour l'améliorer.*

# VOTRE DON FAIT LA DIFFÉ- RENCE

GRÂCE À VOUS,  
NOS CENTRES DE  
NUTRITION  
SOIGNENT  
**GRATUITEMENT**  
LES ENFANTS  
MALNUTRIS ET LES  
ACCOMPAGNENT  
JUSQU'À LA  
GUÉRISON

 **morija**

DEPUIS 1979



Votre don en  
bonnes mains

## AIDEZ-NOUS AIDEZ-LES